



SCUOLA INTERNAZIONALE EUROPEA STATALE
"ALTIERO SPINELLI"
Via Figlie dei Militari, 25 - 10131 TORINO



Tel.: 011.8399552 - C.F.: 97602250017 - C.M. TOPS270001 - Codice IPA: istc_tops270001 - Codice univoco: UFWQB9
E-mail: tops270001@istruzione.it - PEC: tops270001@pec.istruzione.it - <https://scuolaspinelli.edu.it>

REGOLAMENTO PALESTRE ed ATTIVITA' SCIENZE MOTORIE

In palestra indossare sempre scarpe da ginnastica PULITE (non utilizzate per arrivare a scuola) e ALLACCIATE adeguatamente in modo da evitare infortuni vari.

Durante la lezione indossare solo indumenti sportivi (tuta, pantaloncini, maglietta di cotone, felpa, calze in cotone) da cambiarsi sempre prima e dopo l'attività. Evitare qualsiasi vestito o accessorio non attinente all'ambito sportivo (orecchini, collant, maglioni, jeans, ecc.). I capelli lunghi devono essere sempre legati. Portare un cambio d'abiti e l'occorrente per rinfrescarsi al termine della lezione. Il cambio d'abito deve avvenire in modo veloce ed ordinato sia all'inizio che alla fine dell'attività.

Non si può entrare in palestra e fare uso degli attrezzi in assenza dell'insegnante.

È vietato accedere al deposito attrezzi se non autorizzati dall'insegnante.

Ogni classe ha a disposizione una scatola per depositare qualsiasi oggetto di valore personale. La responsabilità di tali oggetti è di ogni singolo studente.

Le classi che svolgono l'attività di educazione fisica alla 3° e 4° ora posticipano l'intervallo agli ultimi venti minuti di lezione con l'obbligo di rimanere nel l'atrio del bar. Si ricorda che è necessario utilizzare i servizi igienici situati allo stesso piano e che il consumo di alimenti e bevande dovrà essere sempre subordinato ai principi di igiene, ordine e pulizia. Al termine dell'intervallo l'atrio del bar deve essere rimesso in ordine (sistemazione sedie e tavoli).

La richiesta di "esonero" (totale o temporaneo minimo un mese) deve essere presentata in segreteria didattica previa compilazione del modulo predisposto e corredata di certificazione medica. L'esonero sarà concesso solo dopo l'approvazione del dirigente scolastico.

Gli esonerati certificati hanno l'obbligo della frequenza e ad indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto saranno loro assegnati attività di supporto (arbitraggi, sistemazione attrezzature, assistenza). Si ricorda che comunque l'astensione non certificata non sarà accettata e inciderà sulla valutazione.

Prima di cominciare la lezione, l'alunno dovrà sempre informare l'insegnante di qualsiasi eventuale problema di salute anche temporaneo (allergie, asma, infiammazioni, stiramenti, infortuni precedenti, difficoltà personali, ecc.) che deve essere motivato dai genitori. In questo caso l'insegnante, in accordo con l'alunno, troverà una soluzione e programmerà modi e tempi di lavoro individualizzati.

In caso di infortunio, l'alunno è tenuto ad avvisare immediatamente: il docente di scienze motorie.

Successivamente:

1. i genitori dovranno consegnare, entro le 48 ore, in segreteria didattica, il modulo di autocertificazione dato dall'insegnante presente all'atto dell'infortunio;
2. in caso di visita entro 48 ore si dovrà consegnare anche la documentazione completa rilasciata dal presidio ospedaliero (Pronto Soccorso)

CELLULARI:

Nota MIM Circolare n. 3392 del 16 giugno 2025 con la presente circolare si dispone anche per gli studenti del secondo ciclo di istruzione il divieto di utilizzo del telefono cellulare durante lo svolgimento dell'attività didattica e più in generale in orario scolastico.

Resta inteso che l'uso del telefono cellulare sarà sempre ammesso nei casi in cui lo stesso sia previsto dal Piano educativo individualizzato o dal Piano didattico personalizzato come supporto rispettivamente agli alunni con disabilità o con disturbi specifici di apprendimento ovvero per motivate necessità personali. Analogamente, l'utilizzo del telefono cellulare rimane consentito qualora, sulla base del progetto formativo

adottato dalla scuola, esso sia strettamente funzionale all'efficace svolgimento dell'attività didattica nell'ambito degli specifici indirizzi del settore tecnologico dell'istruzione tecnica dedicati all'informatica e alle telecomunicazioni. Esclusivamente per finalità didattiche resta ovviamente confermato l'impiego degli altri dispositivi tecnologici e digitali a supporto dell'innovazione dei processi di insegnamento e di apprendimento, come pc, tablet e lavagna elettronica, secondo le modalità programmate dalle scuole nell'esercizio della propria autonomia didattica e organizzativa. Sotto tale profilo, le istituzioni scolastiche avranno cura di sfruttare in maniera ottimale le potenzialità degli strumenti digitali, ormai largamente diffusi in ambito scolastico grazie ai notevoli investimenti avviati negli scorsi anni, per migliorare la qualità degli insegnamenti e favorire l'apprendimento.

Alla luce di quanto sopra esplicitato, **è severamente vietato l'uso del cellulare durante le ore di lezione** salvo richieste specifiche da parte dell'insegnante.

Il mancato rispetto nelle regole sopra citate inciderà sulla valutazione finale.

Per partecipare a qualsiasi attività sportiva scolastica (in aggiunta alle lezioni curricolari), è necessario consegnare un certificato medico sportivo che può essere:

1. certificato agonistico o non agonistico valido per l'anno in corso già in possesso dello studente;
2. certificato medico da scaricare dal sito della scuola, da compilare in digitale attestante l'idoneità alla attività sportiva non agonistica.

In assenza di tale certificato lo studente non sarà ammesso alle gare.

La presa visione e accettazione del regolamento viene sottoscritta con la firma apposta dai genitori e dallo studente nel registro elettronico a cui tale informativa è allegata

Il Dirigente Scolastico
Antonijeta Strollo
*firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2 DLgs 39/93*